



Der Wille zum Ziel:

Die junge Stafettenläuferin bricht in dem Augenblick zusammen, da sie den Stab überreichen will

schlafen sieht, stellt mit tiefer Befriedigung fest, daß sein Mann plötzlich wieder frisch aussieht, daß ihn neue Kraft belebt, seine Atmung ruhiger wird und er seinen Kampf durchsteht.

Welches nun ist die physiologische Quelle zur Ueberwindung des toten Punktes, wie entsteht jener merkwür-

dige Vorgang, den die Anglosachsen the second wind, den zweiten Atem nennen? Durch einen starken Schweißausbruch wird die Gesamtheit der Milchsäure, die unter der ersten mächtigen Anstrengung und Erregung produziert worden ist, plötzlich nach außen geschafft, also unschädlich gemacht, und gleichzeitig wer-