

Schreiten, nicht immer gleiten...



Der Wettläufer gleitet auf dem linken Ski und zieht den rechten „auf dem Luftwege“ nach, um in der gewinkelten Spur zu bleiben.

Ein
wichtiger Trick beim Skilaufen
von

Carl J. Luther
München

Der mitteleuropäische Skiläufer klebt zu sehr am Schnee. Wenn wir dagegen norwegische Läufer betrachten, erkennen wir ihre viel freiere Skiführung, ein souveränes Beherrschen auch des einzelnen Ski. Wir sehen bei ihnen häufig ein flinkes und ganz einfaches schrittweises Wenden, vor allem im raschen Lauf in der Ebene und in der Abfahrt. Ich war oft überrascht, auch bei — in unserem Sinne — skitechnisch rückständigen norwegischen Läufern, z. B. bei Damen, eine überlegene Standfestigkeit zu beobachten, ohne daß Bogen und Schwünge durch den Schnee