

# Die Wintermonate sind Gefahrenmonate!

Von alters her hält man es für nötig, im Frühjahr eine Blutreinigung- oder Auffrischkur zu machen. Etwas Wahres ist an diesem alten Volksglauben.

Während des Winters leiden wir Mangel an Sonnenlicht und behelfen uns mit vitaminarmer Nahrung, weil es wenig frisches Obst und frisches Gemüse gibt. Gegen Ende des Winters und im Vorfrühling summieren sich die schädlichen Wirkungen des Lichtmangels und der ungeeigneten Ernährung; selbst der Kräftigste verspürt die sogenannte „Frühjahrs Müdigkeit“. Bei unzähligen anderen werden die natürlichen Abwehrkräfte gegen Krankheitsgifte stark abgeschwächt: in ihren Körper eindringende Krankheitserreger behalten entweder die Oberhand oder bedingen längere Dauer oder schweren Verlauf der Krankheit. Deshalb gibt es auch um diese Zeit die meisten Todesfälle.

Der Brauch, mit frischen Kräutern eine Frühjahrskur zu machen, entspricht also einem ganz richtigen Instinkte. Noch viel besser wäre im Laufe des Winters eine Sonnenkur auf Bergeshöhen, wo die dunstfreie Luft die heilsamen ultravioletten Strahlen durchläßt. In den Niederungen, besonders in der Nähe größerer Städte, werden sie nämlich durch den Nebel und den Kohlenrauch nahezu gänzlich aufgefangen. Aber für Sonnenbäder auf hohen Bergen ist es noch zu kalt, abgesehen davon, daß nur wenige Gelegenheit haben, mindestens 1—2mal wöchentlich 1500 m hoch zu steigen. Die „Künstliche Höhensonne“ — Original Hanau — wirkt aber viel stärker als die natürliche und ist auch in der Großstadt leicht zu erreichen, denn die Mehrzahl der Ärzte besitzt diese Einrichtung. Die Bestrahlung erfordert mehrere Minuten und ist nicht teuer. Solche mit den wissenschaftlichen Forschungen übereinstimmende Winter- und Frühjahrskuren wirken derart kräftigend und anregend, daß jeder, der sie einige Tage lang versucht hat, ihr begeisterter Anhänger wird. Man blüht formlich auf, Stimmung und Arbeitsfreude bessern sich, Körper und Geist werden reger.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber und verlangen Sie von uns Literatur-Nachweis.

**Neuerdings gibt es noch eine kleine Heim-Höhensonne zur vorbeugenden Selbstbestrahlung bei Gesunden. Sie kostet für Gleichstrom RM 138.40, für Wechselstrom RM 274.30.**

Verlangen Sie von der **Quarzlampen-Gesellschaft m. b. H., Hanau a. M., Postfach 288** (Ausstellungslager Berlin NW 6, Luisenplatz 8, Tel.: Norden 4998) die kostenlosen Aufklärungsschriften. — Kostenlose und unverbindliche Vorführung unserer sämtlichen Modelle in allen medizinischen Fachgeschäften.

Der Stoffwechsel wird gesteigert — daher günstige Beeinflussung der zahlreichen Stoffwechselkrankheiten.

Das Allgemeinbefinden wird gehoben, der Schlaf vertieft, die natürlich. Abwehrkräfte werden verstärkt.

Daher von hohem Wert zur Unterstützung anderer Behandlungsmethod. Die Krankheitsdauer wird abgekürzt.

Der Blutdruck wird herabgesetzt — daher segensreiche Wirkung bei allen Herzleiden mit zu hoh. Blutdruck.

Ein wundervoll, natürlich. Kräftigungsmittel f. berufl. Angestrenzte und Nachtarbeiter, b. Schwächezuständen,

bei Alterserscheinungen, bei Genesenden nach langer Krankheit und bei geschwächten Wöchnerinnen.

Frostschäden, Operations- u. Verletzungswunden, auch alte eiternde Beinleiden heilen überrasch. schnell.