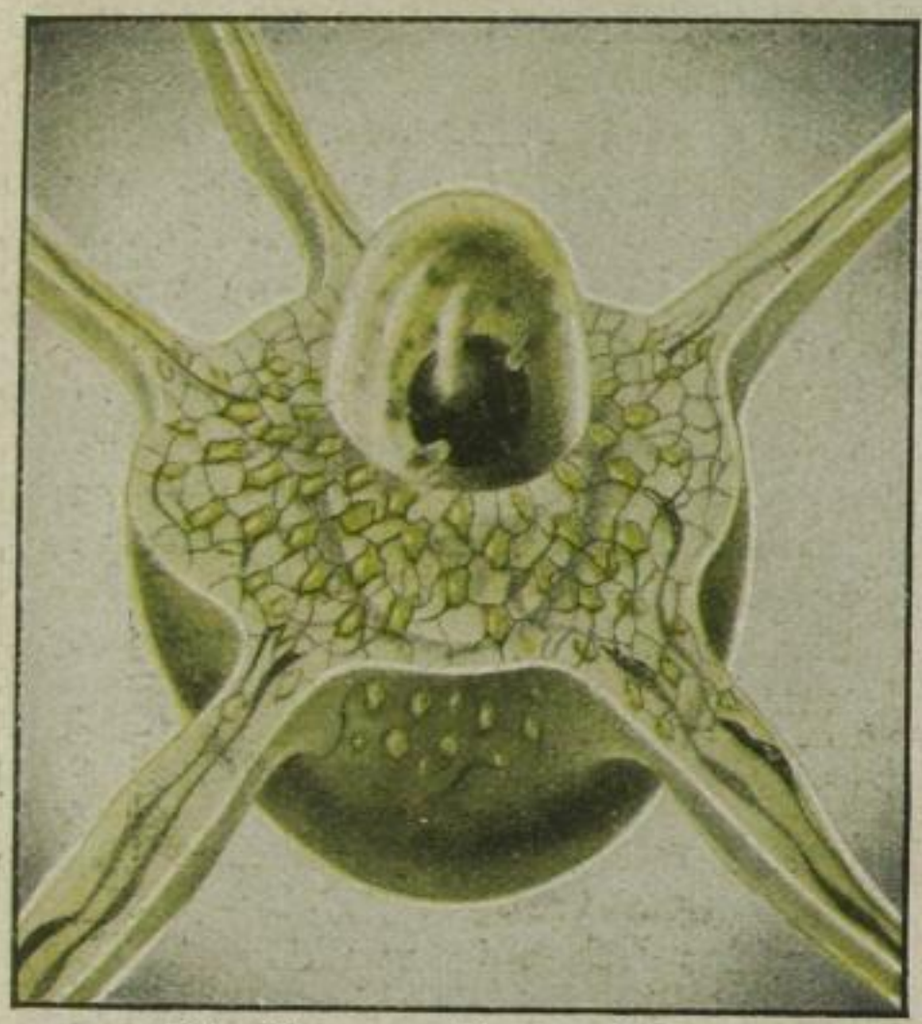
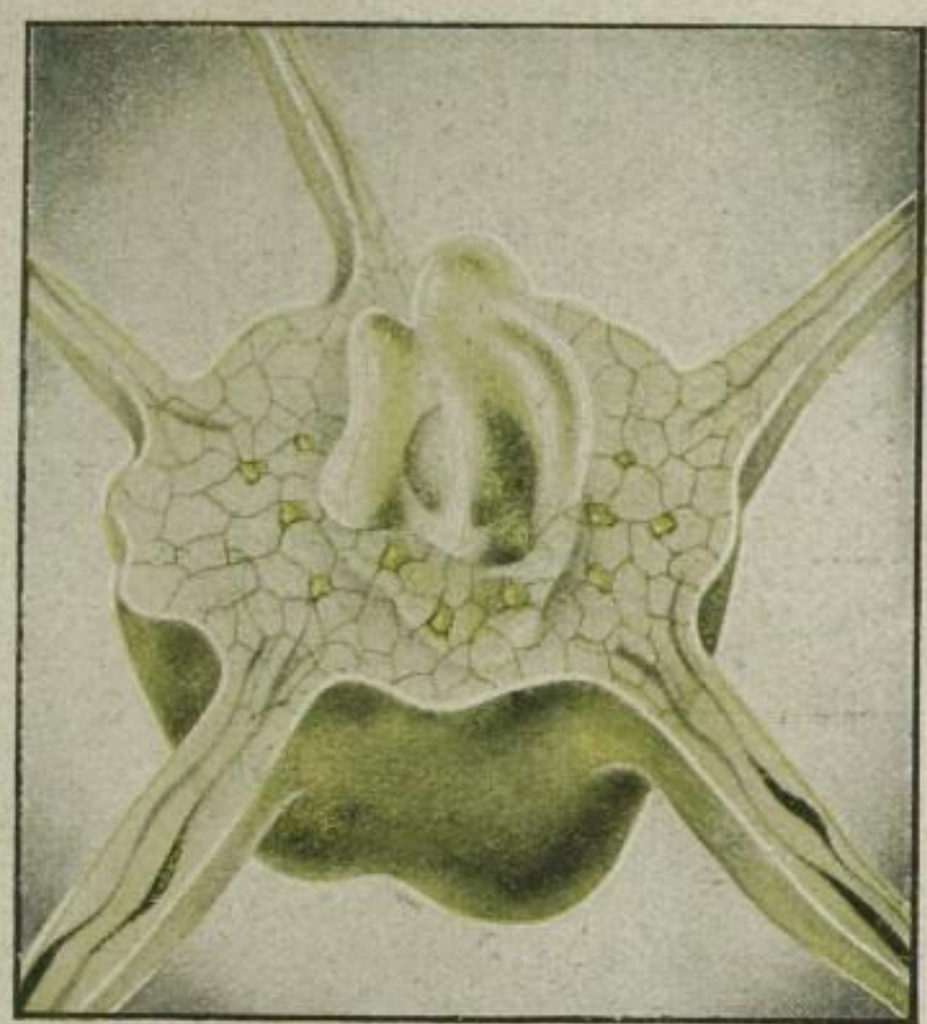
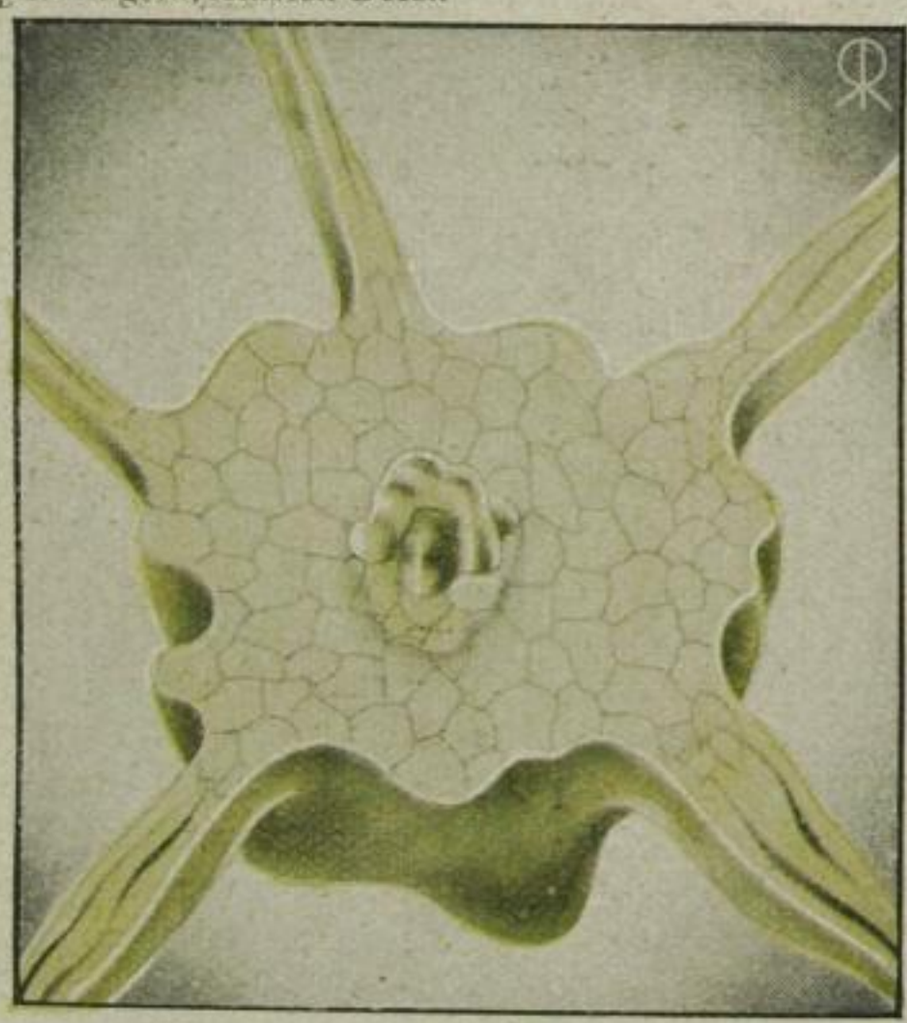


Die Nervenzelle am Morgen:
erfüllt von den Betriebsstoffen des Nervenlebens:
Edelfetten, Lezithinen, Phosphorkugeln, feinsten Oelen



Die Nervenzelle am Mittag:
Die Betriebsstoffe nehmen ab.

Ich bin ja so nervös!



Die Nervenzelle am Abend:
Die Betriebsstoffe sind ganz aufgebraucht.

Nerven-Hygiene,

die dringlichste Forderung unserer Zeit.

Von

Dr. Fritz Kahn

Wir sehen nach langem Wandermarsch das Haus, das unser Ziel ist, vor uns, und gestehen, daß es keiner Anspannung des Willens mehr bedarf: „Meine Beine sind so müde, daß ich kaum noch einen Fuß über den andern setzen kann." Wir beenden in später Abendstunde eine anstrengende Arbeit und erklären, indem wir die Bücher und Papiere zusammenräumen: „Ich kann meine Augen kaum noch aufhalten." Der Pianist, der sich für ein Konzert vorbereitet, die Stenotypistin, die das stundenlange Diktat ihres Chefs

SLUB Wir führen Wissen. http://digital.slub-dresden.de/id35821643S-19291200/43 gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft DFG UNIVERSITÄT ERFURT