



## Alle machen mit!

heißt das neueste Ullstein-Sonderheft. Ein paar Minuten täglicher Gymnastik für die ganze Familie — Vater, Mutter, Kind — zum Gemeinsam- und Alleinüben! Es bringt keine komplizierten „Kunststücke“, zu denen sich nur „Fanatiker“ aufraffen, sondern lehrt und zeigt in vielen Bildern das, was jeder braucht und machen kann, um gesund und widerstandsfähig zu bleiben. Neben solchen täglichen Übungen bringt das schöne Heft noch allerhand Ball- und Sportspiele für das Wochenende. Für 1 M 25 überall zu haben!