



## *Trainieren Sie wie Helene Mayer, Ellen Braumüller, Prenn, Hirschfeld, Gustav Jaenecke*

*und andere große Sportler es Ihnen in der „Sportfibel“ raten. Diese Weltberühmtheiten haben beigetragen, die „Sportfibel“ zu einem ausgezeichneten Leitfaden zu machen. Leichtes und Schweres lehrt der Textteil, den viele anschauliche Bilder auf einer herausziehbaren Harmonika unterstützen. Eine besondere Beilage zählt die Bedingungen auf, die zum Erwerben des deutschen Turn- und Sportabzeichens zu erfüllen sind. Aus dem Inhalt: Die Frau im Sport • Der jugendliche Nachwuchs • Der „tote Punkt“ und die „zweite Luft“ • Schlaflosigkeit • Übertrainiert! Was tun? • Die*



# **S P O R T F I B E L**

*ist überall für 60 Pfennig erhältlich.*