

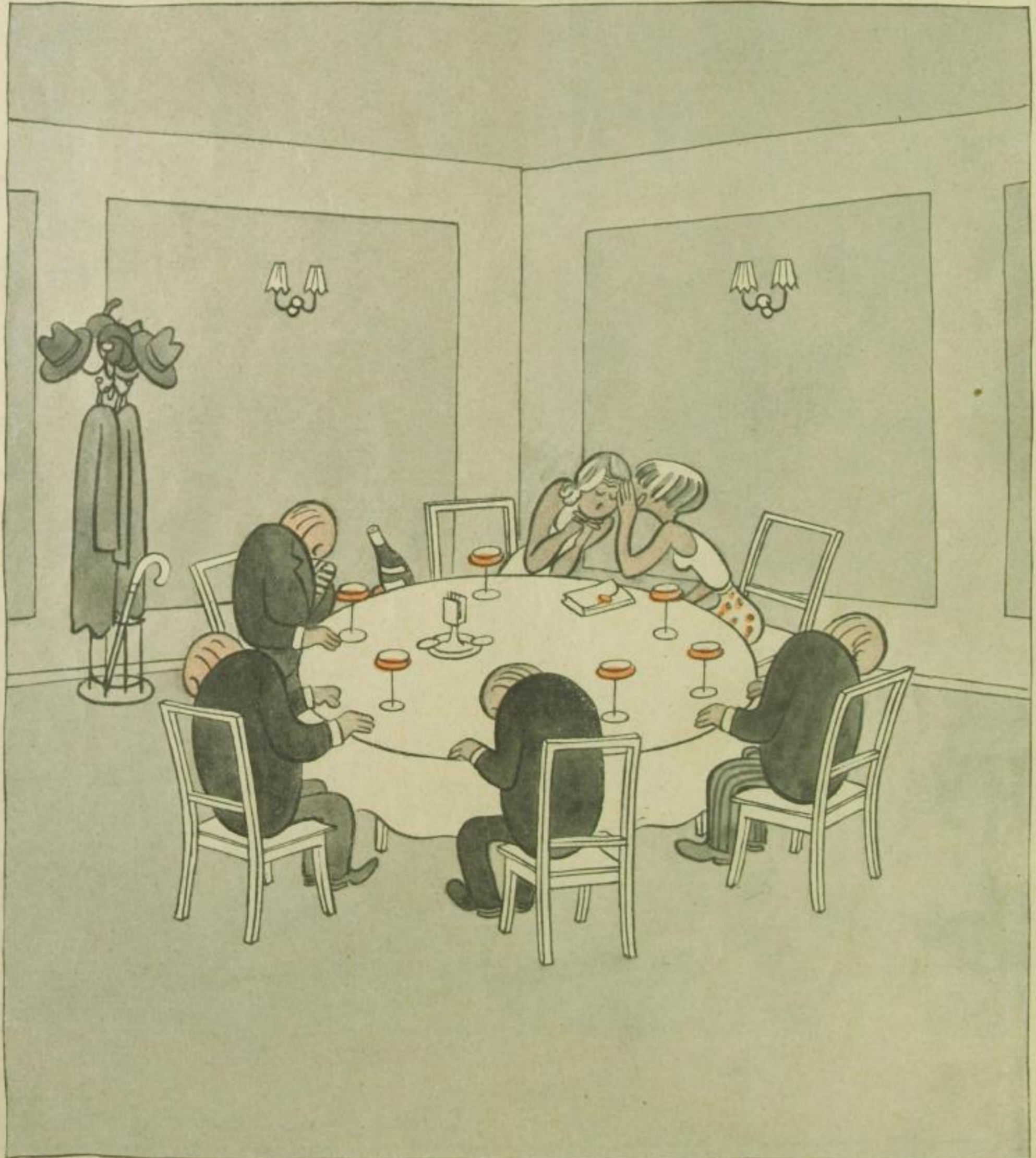
### Brille, Zigarette helfen auch

Es gibt eine große Zahl von „Krücken“, um stockende Situationen zu überwinden. Die bekannteste und nicht die schlechteste ist die Zigarette. Man kann sie anbieten, anzünden, rauchen, abstreifen — alles Handlungen, die man mit einer gewissen Konzentration vornimmt, um Zeit zu gewinnen und den andern keine Befangenheit merken zu lassen. Man kann auch eine umständlich zu putzende Brille für den gleichen Zweck verwenden.

### Es kommt immer besser, als man denkt

Wenn Sie schon vorher fürchten, einer Situation nicht gewachsen zu sein, so machen Sie kurze, aber gründliche

Inventory aller Möglichkeiten, die eintreten können. Überlegen Sie genau, auf welche Weise sich die Situation überhaupt entwickeln kann, was daraus schlimmstenfalls für Sie folgt, und ob Sie nicht am Ende mehr Angst vor Ihrer Schüchternheit als vor dem wirklichen Geschehen haben. In diesem Falle aber geben Sie sich einen kleinen Ruck, halten Sie sich den aller schlimmsten Ausgang vor Augen, und sagen Sie sich, daß Sie nötigenfalls zwar damit, aber weiterhin mit keinerlei Angst- und Schüchternheitsgefühl einverstanden seien! Daß die Sache dann doch viel besser ausgeht, kann ich Ihnen versichern — daß Sie sich um die Befangenheit aber wirklich nicht kümmern, hängt von Ihrem Willen ab!



Zeichnung von Horst v. Moellendorf

Das Mädchen, das zu schüchtern ist, der ganzen Tafelrunde einen Witz zu erzählen:

Sie flüstert ihn nur ihrer Freundin ins Ohr.