

heit ist, wird vielleicht auch meine Einstellung zum Einschlafen für Ihre Leser von Interesse sein. — Ich gehe gewöhnlich erst um Mitternacht zu Bette, versuche dann noch zu lesen, schlafe aber in der Regel gleich ein — meist kann ich nicht einmal mehr die Lampe abdrehen, die Helligkeit stört mich aber weiter nicht — und wache um 7 Uhr morgens, oft auch später, auf. — Vor dem Schlafengehen wasche ich meinen Oberkörper ganz, esse ein Stückchen Obst, je nach der Jahreszeit, so lange als möglich Trauben, jetzt eine Orange, knabbe einen Zwieback oder eine kleine Bäckerei, sonst bin ich keine Freundin von Süßigkeiten. Unentbehrlich ist mir ein Rosshaarkissen unter Kopf und Rücken und eine Fußrolle, gegen die ich die Sohlen stemmen kann. — Wenn sich hier und da einmal, aber sehr selten, der Schlaf nicht gleich einstellen will, etwa nach einer Aufregung oder falls mich eine Sorge drückt, so — löse ich eine Kreuzworträtsel, da schlafe ich unweigerlich ein. Und das ist auch das einzige Schlafmittel, das ich je in meinem Leben genommen habe.



Auflösung des Silben-Kreuzworträtsels aus der vorigen Nummer

Die Modebilder auf den Seiten 41 bis 43 stammen von Estragner, Scherk und Gerson, die Badeanzüge sind Formas, Porolastic und Goldfisch-Modelle.



Möbelmarkt

Klub-Möbel
Korbmöbel
Gebiegen, Ausführung
Direkt ab Fabrik
franko. Teilzahlung.
Katalog Nr. 236 kostenl.
Wilh. Gebhard
Burgkunstadt, Bayern

Technik

Prismen - Feldstecher
für Jagd, Wehrsport,
Luftschuß, Reise ab
Fabrik von
39,50 an
(8x24,
Geb.-Glas)
Katal. fr. Katalog
Dr. F. A. Wöhler
Dpt. Fabrik - Kassel 29

Tiermarkt

Ihr Hund
braucht
Nagut
d. bekannt. Backmischfutter
Sanitärat Dr. Veith, Göttingen, schreibt a. 6.12.32:
„Ich bin mit Ihrem Keks sehr zufrieden, mein Bulli frisst ihn sehr gern und er bekommt ausgezeichnet. Besonders schön ist das Aussehen des Kekes, appetitlich und wohriechend, so daß man Lust bekommt, selbst hineinzubeißen, was bei anderen Hundekuchen nicht der Fall ist.“
Nagut Kraftfutterfabrik, Lage i. L. 12
Kostproben gratis.

Lebensmittelmarkt

Bremer Röststaebe
Qualität entscheidet!
Costa Rica 2.70, 2.40, 2.20
Guatemala 2.40, 2.15, 1.90
Hotel-Misch. 2.30, 2.10, 1.85
ff. coffeinfrei. 3.10
Tee, Kakao, Schokolade laut Liste 3/2 ff.
fr. Nachnahme, bei 5 ff. 1 hübsche Dose 35 Pf.
Schneider & Müller,
Bremen 27.
Wiedervertf. Sonderl.

Honig
Garant. rein. Bienen-
Blut. Schleud., hell,
goldklar, Dose 9 Pf.
netto 9.00, 3 1/2 Pf.
netto 4 M. frei dort
Nachn. Gar. Zurückn.
I. FISCHER
Oberneuland 14, B.
Dem. Honiggroßhand-
lung und Großimerei.

Kaffee-Schröder
führt durch seine
Qualitäten.
Überzeugen Sie sich
durch Probefierg.
Kongo-Berl 1.82
Santos pa. „ 1.98
ff. Guatem. „ 2.16
3 Pf. fr. Haus
d. Nachn. **5.96**
Schröder & Co.
Bremen K 3
Großrösterei

**Echtes Rheinisches
Apfelkraut!**
Ein köstlicher, ge-
sunder Brotaustrich.
10 Pf. nur M. 6.50
fr. geg. Nachnahme od.
Vorkasse auf Postch.
Konto 3684 Köln.
Ernst Adrian
Oberkassel 14 / Sieglr.
Rhein. Apfelkraut- u.
Geleeabfabr.

**Rügenwalder
Wurstwaren**
feinste Qualität, dir. zu
Fabriktr. 4 Pf. - Päch-
chen enth.: 7 Fabrikate
5 Pf. (Porto u. Verp.
frei) d. Briefmarken.
Nachn. 20 Pf. mehr.
Rügenwalder, Postf. 29

Mojelriesling
riecht angenehm pil-
telnd über die Zunge.
Preisliste gratis m. 90
verschieden.
Marken ab **M 0.72**
die Flasche.
Weinstellereien Erlen
& Heis Trier a. d. Mojel

Guat.-Cost.-Mischg.
3 1/2 Pf. zur Probe fr.
Nachn. Pf. M 2.24.
Carl Max Josephs,
Großrösterei, Bremen
U 4. Vertreter gesucht.

Guatemala-Mischg.
3 1/2 Pf. zur Probe fr.
Nachn. Pf. M 2.—
Johann Ehler Meyer,
Bremen U 4, Postf. 534.
Vertreter gesucht.

Rheinwein eign.
Wachst. 20 L. 16. ff. Pf. d. n.
Sch. Gutb. Weinbau,
GauWeinheim/Rheinb.

Rassehunde jed. Alters
f. alle Zwecke
Reichh. Kata-
log RM 1 i. M.
Vers. i. all. Ld.
R. Alfr. Rieß, Gera - 6.

**Kanarien-
Edelzucht**
ff. Sängere 4 M. Preisl.
kostenl. Neue, Stedten-
berg-Gary, gegr. 1905.

Jung Angora-Katze
rein weiß, zu kaufen ge-
sucht. Angeb. unt. 350
M. M. Zifferdienst, Neue
Monats-Hefte, Berlin
SW 68, Kochstraße.

Fotomarkt

3.95 M
kostet dies. deutsch.
Rollfilm - Kamera
Bild 3 x 4 cm. Zeit-
u. Momentverschl.
Gestochen scharf
zeichnende Optik!
Kein Vergrößern
nötig. Film für 16
Aufnahmen 0.85 M.
Ledertasch. 1.50 M.
(Nachnahm.) Nicht-
gefall. Rücknahm.,
daher kein Risiko!
K. W. Behrens U 2
Berlin W 30. Fach 90

**Völlig
kostenlos**

möchten wir
Ihnen unsere
reichh. Broschüre über
die neuesten und uner-
reichten Verfahren un-
serer Photoverfahren
überreichen. Außerdem
haben wir eine kosten-
lose Photokorrektur
eingerrichtet, einen voll-
gültigen
Lehrkursus
könnte man sagen.
Schreiben Sie sofort!
Die Sache wird Sie
bestimmt interessieren.
Das
Photoabonnement
im Photohaus Leppin
fern machen wir Sie
auf die neue
Agfa - Billy - Glad
aufmerksam.
Diese War-
tenkamera
können Sie
von uns ge-
gen eine An-
zahlung von
und 2 Monatsraten à
5.50 M beziehen. Bei
Nichtgefallen Zurückn.
Photohaus Leppin
Berlin W 30
Mohrstraße 32
Gratis - Bezugsschein
An das
Photohaus Leppin,
Berlin W 30
Senden Sie mir sofort
völlig kostenlos und un-
verbindlich Ihre reich-
haltige Broschüre. Die
neuesten Methoden für
jeden Photo-Amateur
und „Die neue Agfa-
Billy-Glad“.
Name:
Adresse:
NMH1

Photo-
Apparate, Platten,
Papiere, Filme kon-
kurrenzlos preiswert.
Liste D gratis. Teil-
zahlung. Photohaus
Max Albrecht, Berlin
SO 36, Stottbuser Str. 3

Photo-Neuheit!
Fabelh. Roll-
film-Kamera
8 Aufn. 7x2 cm.
m. Film. M. 3.50
Gar. Geld zurü.
J. Ortman, Nürnberg 13

Wer
eine Bett-Couch
Raum sparen
Miete sparen
Siedlungs-Möbel
will
fordere Katalog von
Patent-Jaetel
Berlin SW, Markt-
grafsen-, Ecke Kochstr.

Kronleuchter
Ampeln
usw., alles
echte
Hirsch- u.
Rehstangen
ff. Arbeit.
Ferner
Hirsch-
und Reh-
geweihe
viel Arten,
Jll. Preisl.
franko.
Fritzmann
Lichtenfels
36 (Bayern)
Gewell-
haus