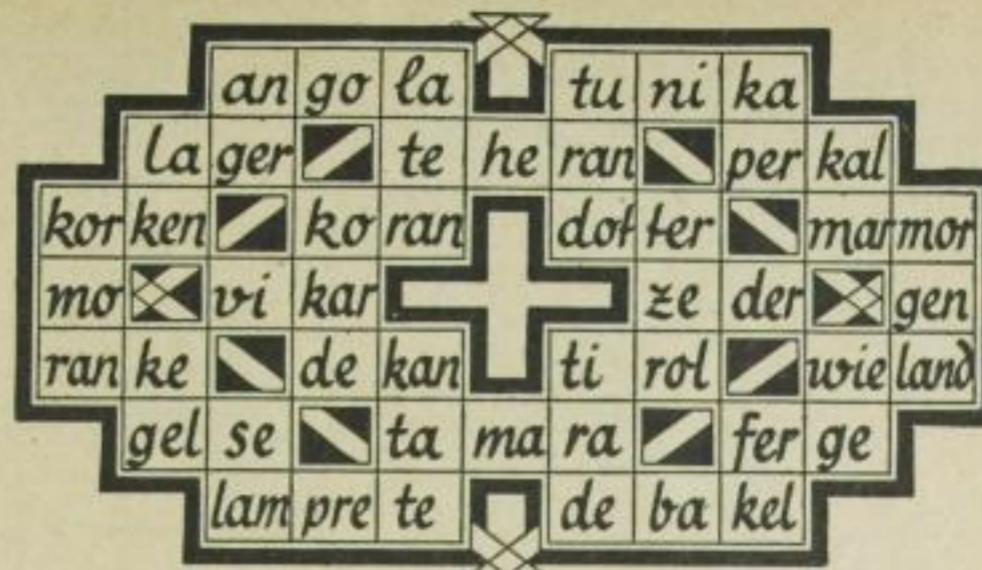


heit ist, wird vielleicht auch meine Einstellung zum Einschlafen für Ihre Leser von Interesse sein. — Ich gehe gewöhnlich erst um Mitternacht zu Bett, versuche dann noch zu lesen, schlafe aber in der Regel gleich ein — meist kann ich nicht einmal mehr die Lampe abdrehen, die Helligkeit stört mich aber weiter nicht — und wache um 7 Uhr morgens, oft auch später, auf. — Vor dem Schlafengehen wasche ich meinen Oberkörper ganz, esse ein Stückchen Obst, je nach der Jahreszeit, so lange als möglich Trauben, jetzt eine Orange, knabber einen Zwieback oder eine kleine Bäckerei, sonst bin ich keine Freundin von Süßigkeiten. Unentbehrlich ist mir ein Rosshaar kissen unter Kopf und Rücken und eine Fußrolle, gegen die ich die Kohlen stemmen kann. — Wenn sich hier und da einmal, aber sehr selten, der Schlaf nicht gleich einstellen will, etwa nach einer Aufführung oder falls mich eine Gorge drückt, so — löse ich eine Kreuzworträtsel, da schlafe ich unweigerlich ein. Und das ist auch das einzige Schlafmittel, das ich je in meinem Leben genommen habe.

R. U.



Auflösung des Silben-Kreuzworträtsels  
aus der voriger Nummer

Die Modebilder auf den Seiten 41 bis 43 stammen von Straßner, Scherk und Gerson, die Badeanzüge sind Forma-, Porolastic- und Goldfisch-Modelle.



#### Möbelmarkt



**Klub-Möbel**  
Korbmöbel  
Gediegene Ausführung  
Direkt ab Fabrik  
franco, Teilstück.  
Katalog Nr. 236 kostet.  
**Wilh. Gebhard**  
Burgenstadt, Bayern

#### Technik



**Prismen - Feldstecher**  
für Jagd, Wehrsport,  
Luftschug, Reise ab  
Fabrik von  
39.50 an  
(8x24,  
Lbd. Einz.)  
Katal. fr. Ratenzahlg.  
**Dr. F. A. Wöhler**  
Opt. Fabrik • Kassel 29



**Dauer-**  
**feuerzeug**  
u. and Neuheiten  
lieb. O. Zumt  
Metallwarenfr.  
Breslau 21.

#### Lebensmittelmarkt

#### Honig

##### Bremer Rößlafee

Qualität entscheidet!

Costa Rica 2.70, 2.40, 2.20

Guatemala 2.40, 2.15, 1.90

Hotel-Misch. 2.30, 2.10, 1.85

ff. coffeinfrei. .... 3.10

Tee, Cacao, Schoko-

lade laut Liste 3½ ff.

fr. Nachnahme bei 5 ff.

1 hübsche Dose 35 Pf.

Schneider & Müller,

Bremen 27.

Wiederwert. Sonderl.

</div