

**Wie man
5cm
Fettschicht
leicht loswerden
kann**

Nehmen Sie es sich nicht nur vor, sondern machen Sie einmal wirklich Ernst damit. Die Forschungsergebnisse des bekannten **Universitätsprof. Dr. med. H. MUCH** geben Ihnen in Form von „Dragées Neunzehn“ ein ebenso wirksames wie ungefährliches Mittel an die Hand. Neben dem wissenschaftlichen Material liegen die Mitteilungen aus den Kreisen des Publikums selbst vor. Es zeigt sich, daß in vielen Fällen Fettleibige schon in ein paar Tagen mehrere Pfund abgenommen haben. Tun Sie etwas für Ihre Figur und nehmen Sie **4 bis 8 Wochen lang regelmäßig nach den Mahlzeiten 1 bis 2 Dragées „Neunzehn“**. Die Wirkung von Dragées „Neunzehn“ liegt darin begründet, weil Fettleibigkeit in erster Linie als fehlergeleitete Verdauungsarbeit betrachtet werden muß, und Dragées



Neunzehn

sind ein natürliches Verdauungs-Regulativ. Preis: Packg. à 40 Stück RM 1.50, Packg. à 150 Stück RM 4.20.



Zu haben in allen Apotheken



Begehrte Frauen

sind immer nur solche Frauen, die „sich nicht gehen lassen“. Jeder Mann wird unbewußt durch das „Reine“ - „Gepflegte“ der Frau angezogen. Es ist jetzt so leicht, sich durch einfaches Waschen mit der neuen „Punkt-Seif“ von jedem lästigen Körpergeruch zu befreien. „Punkt-Seif“ ist ein ausgezeichnetes Desinfektionsmittel für die intime Körperpflege der Frau (auch in kritischen Tagen). Der keimtötende Schaum der „Punkt-Seif“ ist besonders für die zartesten Gewebe geeignet. Die desinfizierenden Bestandteile der „Punkt-Seif“ wirken noch in einer Verdünnung von 1:25000 keimtötend. „Punkt-Seif“ gibt Ihrem Körper die „Frische“ - das „Reine“ - „Gepflegte“ u. „Anziehende“



Safnis, ältestes Bad auf Rügen, Südseite dem Meere zugekehrt, liegt herrlich schön in den Ausläufern des Kreidegebietes des Königsstuhls, Sitz einer der fünf Landes-Führerschulen. Ausgangspunkt der Schwedenfähre.

Seeseite, kategorische Mietbedingung des Badegastes.

Seezunge, irrtümlicherweise von Fischlaien als das Gegenteil von Landzunge angesehen.

Sellin, Rügenbad, tief unterhalb der Steilküste, mit dem Ort durch ein kunstvoll-raffiniertes Treppengewinde verbunden.

Spickaal, ein buchstäblich glänzender Alzüchter-Erfolg.

Steilküste, die haushohen Ufer, die oft aus Kreide, manchmal aus Dünen, selten aus gewachsenem Boden oder Granit bestehen. Typisch für Rügen und Samland, aber auch anderwärts an der Ostsee zu finden.

Stralsund, Brückenkopf zur Insel Rügen, Backsteinkirchensstadt, Marinegarnison. Stralsund ist durch die Namen Wallenstein und Schill unlösbar mit deutscher Geschichte verkettert. Eine der schönsten deutschen Städte, feiert in diesem Jahre 700jähriges Jubiläum.

Stettin, das alte Tor der Ostsee, bedeutendster Ostseehafen. Jahrtausendalte Siedlungsstätte, doch mit neuzeitlichem Stadtbild, infolge häufiger Kämpfe und Zerstörungen.

Strandkorb, gewissermaßen der Söller der Strandburg, oft einsitzig gebaut und daher mit Vorliebe als Zweisitzer benützt.

Swinemünde, das Berlin nächstgelegene Ostseebad, 200 Bahn- oder Autokilometer, Marinegarnison, Ostpreußen-Seedienst-Hauptort, Kreisstadt. Haltestelle des wochenentlich eintreffenden Strohwitterzuges.

Thießow, uralte Lotsenstation auf Rügen, Mittelpunkt des Mönchsguts, der überlieferungsreichen Halbinsel gegenüber Usedom's Westzipfel.

Timmendorfer Strand in der Lübecker Bucht, von hamburgisch-berlinischen Forschungs Expeditionen kurz vor Kriegsausbruch gemeinschaftlich entdeckt und heute noch hochgeschätzt.

Traffenheide, die andere Hälfte von Carlshagen, stillabgelegenes Bade-Idyll auf Usedom's westlichster Spitze.

Travemünde, das „Ostende“ Deutschlands, neidlos als das modernste und eleganteste Ostseebad deutscher Küste anerkannt. Frack ist jedoch nicht Badevorschrift. Von Lübeck aus mit der Vorortbahn zu erreichen.

Ueckeritz, ein liebenswürdiges, kleines Bad auf Usedom, an dem, allerdings nur Sommers, der D-Zug kurz zu halten geneigt ist.

Witte, Ort auf Hiddensee, liegt zwischen der Heidelandschaft des Unterlandes und dem malerischen Hochland.

Wald, fast auf der ganzen Länge an oder in nächster Nähe der Ostseeküste.

Warnemünde, Hafen von Rostock, Seefliegerstation von Rang, Ausgangspunkt der Dänenfähre, beinahe boulevardmäßige, breite Strandpromenade, wo Platt und Berlinisch sich lieblich mischen.

Warnicken, dem Bernsteinbad Palmnicken benachbart.

Wismar, sehr alte Hansestadt mit ruhmvoller Geschichte. Drei schöne alte Gotteshäuser, besonders die Marienkirche aus dem 14. Jahrhundert.

**1
MARK
BAUWELT-
SONDERHEFTE**

Für den Garten:

Heft 1: **25 Sommerlauben und Wohnlauben** von 140 M bis 2800 M. Ansichten, Grundrisse und Schnitte, leicht verständliche Anleitungen.

Heft 3: **25 Kleingärten von 200 bis 1250 qm**. Abbildungen von kleinen Gärten. Bodenbearbeitung, Obst- und Gemüsebau. Kostenangaben.

Heft 15: **Wasser im Garten**. Anlage und Unterhaltung von Regentonnen, Wasserloch, Vogelbrunnen, Pflanzenbecken, Plansch- u. Schwimmbecken.

Heft 16: **Rund ums Haus**. Kleinarbeiten in Garten, Hof u. Haus. Spielecke, Sitzplatz, Zäune, Laube, Wege, Spalier, Mistbeetkasten, Futterhaus.

Für die Wohnung:

Heft 8: **Wohne schön und richtig**. Viele Ratschläge mit 100 Bildern. Form und Anordnung von Möbeln, Tapeten, Farben, Stoffen, Lampen.

Heft 10: **25 preisgekrönte Zimmer**. Zweckmäßige Ausstattung von Wohn- und Schlafräumen.

Heft 11: **25 preisgekrönte Zimmer**. In diesem Heft werden Einzeilmöbel anschaulich gezeigt und beschrieben.

Heft 14: **Behaglich wohnen - und was dazu gehört**. Einzelheiten über geschmackvolle Wohnungsausstattung.

Für das Haus:

Heft 2: **25 heizbare Wohnlauben und Kleinsthäuser** von 1800 bis 4500 M. Wichtiges über Grunderwerb, Finanzierung, Baupolizeiliches.

Heft 4: **25 Klein-Häuser** im Preis von 5000 M bis 10000 M. Baukostenangabe, Grundrisse, Vorschläge.

Heft 5: **25 Zweifamilien-Häuser** im Preis von 8000 M bis 40000 M. Grundrisse, Bilder, Baubeschreibungen.

Heft 7: **25 Einfamilien-Häuser** im Preis von 10000 M bis 20000 M. Für gehobene Ansprüche. Mit vielen Abb.

Heft 9: **25 schöne Landhäuser über 20000 M**. Häuser mit 6 bis 10 Zimmern. Weitgehende Erfüllung aller Wünsche des Bauherrn.

Heft 13: **25 Wohnhäuser aus Holz**. Grundlegendes über den Bau von Holzhäusern v. 48 qm Wohnfläche an.

Heft 6: **Wir wollen ein kleines Haus bauen**. Bilder und Pläne für schlichte Häuser.

Heft 12: **250 Ratschläge für Hausbesitzer**. Instandsetzung, Ausbau, Geldbeihilfe. Vielseitig, erschöpfend, aktuell. Ein Lexikon d. Hausbesitzers.

Bauen auf dem Lande

Sonderheft 1: **Kleintierställe**. Auswahl des Bauplatzes, zweckmäßige Baustoffe.

Sonderheft 2: **Düngerstätten und Jauchegruben**

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen

**BAUWELT-VERLAG
BERLIN SW 68
CHARLOTTESTRASSE 6**