



Geneigter Leser,

Duß ein gesundes langes Leben
eine grosse Gnade Gottes,
und jederman höchst angeneh-
me Sache sey, solches wird wohl von
keinem Menschen leichtlich in Zweifel
gezogen, oder widerstritten werden.
Seinem Nächsten nun in diesem Stü-
cke behülfflich zu seyn, hat sich der sehr
gelehrte und berühmte Herr Autor die-
ses Tractätgens die Mühe gegeben,
die Art und Weise, dadurch der Mensch
zu einem gesunden und vigueureusen
hohen Alter gelangen könne, gründlich
und deutlich zu zeigen. Weil es aber in
Lateinischer Sprache, welcher die mei-
sten Leute nicht kundig, geschrieben;
so hat man selbigē zu gefallen gegenwärti-
ge Übersetzung ins Teutsche procuriret;
damit ein jeder sich darinnen Rath er-
hohlen können möge; wie dann sonder-
lich neue angehende Ehe-Leute, als in
ein und andern noch unerfahrne, im 3.