

Knoren ist einzehnteyl vom Ris vntz vnnter den Knoren ist ein halbs
trytteyl von Knoren ist ein trytteyl vntz auff die sollenn/ vom Ris vntz
auff die sollenn ist ein halb zehenteyl/ nim die Lemng des kopffs vnd
das halb teyl vom Rhin vntz zum halsgrublein da das halb knöchlein/
stett so Lang ist die sollenn oder fus/ vnd teyl die sollen in trey teyl vnd
der selben teyl eins ist / des fus preydenn/ vnd nim der selbenn teyl eins
vnd teyls in siben teyl vnd thue zwey teyl daruon so hastu die versenn.

So nim den lincken arm fur dich/ vnd nim ein tryteyl oberhalb des
Nabels ist das mittel des armglenck/ das hanntglenck gett zu
entte der scham/ vntz die hant leng ist ein zehenn teyl/ Zuech denn/
anderenn arm hinauff so weyt die vierung gett/ so wirstu ein Kreuz in
dem mittel des vorteyl der vierung / so weitt ist das arm glenck / vnd das
erst teyl ist die hant leng ein zehenteyl/ vntz ist der arm der selbenn
zehenteyl vier lang/ wie du sihe vor augen sichs.

Bij

