



An die Köche.

Die ihr lange Messer traget /
und nach frembden Speisen fraget /
Leset hier die Gebühr /
Wie die Mundkost zu erzehlen /
nach der reiffen Jahreszeit /
Wie die Speisen außzuwehlen
nach beliebtem Unterscheid.
Von den Thieren und Geflügel /
von dem Erdgewächs und Fisch /
hat man gleichsam einen Spiegel /
wann sie dienen auff dem Tisch.
Zeit und Stund macht gesund.
Was auch sonst nicht dient dem Magen /
kan man wolgekocht vertragen.

Wov