

Anhang,

Von der so rühmlich als dienlichen
Diæt und Lebens Ordnung, wodurch die
Menschen sich bey erwünschter Gesundheit er-
halten, und viele gefährliche Zufälle glück-
lich umgehen und vermeiden
können.

Es ist bekant, daß manche Menschen so oft
und vielmal Arzeneey nehmen, daß es schei-
net, als wolten sie von denen Medicamenten
ihre Nahrung, gleichwie der Salamander von
Feuer, suchen. Hingegen aber gibt es auch Leu-
te, welche vor denen Arzeneey-Mitteln einen der-
massen grossen Abscheu tragen, daß sie in ein
anmerckliches Entsetzen geraten, wenn man
nur derselben etwas erwähnt. Und diese Leute
haben keine andere Hilfs-Mittel, zur Erhaltung
ihrer Gesundheit, als eine Diæt und schöne
Lebens Ordnung, bey welcher ihre gute Natur
den besten Doctor abgeben, vermittelst welcher
die ordentliche Diæt so grosse Wunder beweisen
kan, als sonst bey dergleichen Personen wol
die allerherrlichste und kräftigste Arzeneey-Mit-
tel nicht würden thun können.

Wie nun des Menschen ordentlicher Unter-
halt in nothdürftiger Speiß und Trancß beste-
het; So wird es nöthig seyn, von derselben
Beschaffenheit und Unterschied, das nothwen-
digste