

oder hebe das auff dem Wasser oben empor schminnet / fleißig herab / vnd salbe die Haar damit.

Oder nim Gerstenstro / süßholz Rinde / geschaben Buchsbaum / Buchsbaumblätter / Saffran / Kümmich / Laugen von Nebenäschern gemacht / jedes so viel gnug ist / kochte es wol mit einander / mache darauff eine Lauge / damit wasche die Haar off / so wird es schön gelb vnd Goldfarb.

**Ein Del / welches das Haar lang / schön / vnd gelb / als Gold machet / vnd alle Tage mag gebraucht werden ?**

Nim Sesaminöl / oder kanst du es nicht haben / frisch Baumöl / welches hübsch gelb ist / Pfrimblumen / gestoßen / 6. Loht / der gelben Blüt von weissen Gilgen 2. Loht / Diacurme ein halb Loht / Saffran / ein halb q. Zimet / Betzoin / Biesem / Ziebet / jedes ein wenig / mische es durch einander / thue es in ein Glas / den ganzen Sommer an die Sonne / denn je lenger es stehet / je besser es wird / darzwischen aber magstu darvon gebrauchen / vnd allezeit so viel ander Del an die statt thun / als viel du heraus genommen hast / denn die Stück so ins Del gethan / sind lange zeit gut vnd werhafftig / oder wenn du wilt / magstu andere frische Stücke darein thun. Mit diesem Del magstu drey Bürsten schmieren / vnd darnach das Haar mit einem leinen Tuch leichtlich bedecken. Vnd mögen dieses alle vornehme Weiber gebrauchen / denn nichts besser vnd dienstlicher ist zu diesen sachen.

**Eine gute Lauge das Haar Goldfarb zu machen ?**

Nim Rinden / oder stücklein von Rhebarbara, lege sie in Wein / oder Lauge / biß sie weich wird / mit dieser Lauge neße die Haar / oder das Haupt / (welches zuvor mit ander Lauge abgewaschen) mit einem Schwam / darnach laß es selbst an der Sonnen / oder bey dem Feuer trucken werden / vnd wenn dieses off geschicht / so bekömpst du ohn alle verlesung des Hauptes schön Haar.

Ein