

Item/nim Geißmilch/vnd neße die Haar damit.

Item / nim 8. vnzen Nebenaschen / 2. M. Gerstenstro / 1. vnß süß Holz / das siede in ein groß maß Wasser/ laß wol külen / vnd wasche das Häupt mit dieser abgeseigene Laugen / vnd laß es von ihm selber trucknen.

Ein Wasser das Haar lang/ gelb/ glänzlich/vnd das Angesicht schön zu machen?

Nim Speck / so viel du wilt / schneide ihn fast klein mit einem Messer/ stosse ihn in einem steinern Mörser/ biß er gleich einem Tegel wird/darnach distillier ihn/so hast du ein weiß Wasser/das Haar vnd Angesicht damit zu waschen.

Ein Del das Haar gelb zu machen?

Nim Del von Honig distillirt/ Del von Eierschalen/ ana mische es durch einander/vnd salbe das Haar damit.

Item / füll ein Glas voll Wüllkraut / wol vermacht / an die Sonn gesetzt/so schmelzet es zu Del/das brauch mit der Bürsten/ dz macht gelb vnd schön lang Haar wachsen.

Ein ander gelb Haar zu machen?

Nim der aussen Rinden von den Nüssen / die innern Rinden von den Nußbäumen/jedes so viel genug ist/koche es in Wasser/vnd mische darunter Alaun / Gallöpffel / mache darauß eine Lauge/ bestreich damit das Haar/zuvor mit ander Laugen gewaschen/ darnach binde darauff die Bletter / 2. Tage lang / darnach strele das Häupt damit/was am Haar hengt/laß es abfallen/vnd salbe es mit nachfolgenden Wasser / nim Saffran / roth Sandel / ana, mische es mit Wasser/darinnen Presilgenholz gesoffen/bestreich das Haar damit laß es also drey Tage stehen / am vierden Tage wasche es wider ab/ mit warmen Wasser/so wird das Haar fast schön/vnd nicht bald die selbe Farbe verlieren.

Haar roth zu machen?

Laß Rhebarbarum in schwarzem lautern Wein sieden/ der gut ist/vnd